

**“Nada te turbe, nada te espante, todo se pasa...”
Santa Teresa de Ávila**



**CARTA DEL
DIRECTOR**

HEMATOLOGÍA
Volumen 24
Número Extraordinario
COVID-19: Abril 2020

Estimados colegas y amigos:

Hoy nos enfrentamos con un problema que nos obliga a poner a nuestra vida en PAUSA. Se acabaron los congresos, las presentaciones científicas, los consultorios externos, las reuniones de trabajo, los ateneos y las ricas discusiones sobre la mejor conducta médica. La pandemia de CORONAVIRUS ha cambiado todo. Pero nuestros pacientes no están en PAUSA. Ellos siguen estando, tan reales como siempre, pero AISLADOS en sus casas, sin saber cómo sigue su tratamiento. Angustiados.

Esta enfermedad nos tomó a todos por sorpresa. Sabemos muy poco sobre ella y afectará, como grupo de riesgo, a la mayoría de nuestros pacientes. Tan sólo si pensamos en un hospital y sus consultas de Hematología habituales, ocho de diez son pacientes anticoagulados (generalmente de edad avanzada) o son embarazadas, o son pacientes oncohematológicos, bajo alguna forma de tratamiento inmunosupresor o de quimioterapia. Nuestros pacientes nos llaman permanentemente y consultan sobre cómo deben seguir.

¿Cómo debemos actuar en cada caso particular?

¿Qué es preferible, con una cuarentena que se extiende? ¿Que se acerquen al hospital?

¿Esperamos con el control de anticoagulación? ¿Esperamos con la quimioterapia? ¿Esperamos con el control de la anemia? ¿Esperamos con el trasplante de médula?...

Algo tenemos que decirle al paciente.

Toda esta situación genera en los hematólogos muchas dudas. No sabemos qué hacer, no sabemos qué es lo mejor para cada patología. Y la Sociedad Argentina de Hematología respondió, rápida de reflejos, con una iniciativa a la altura del desafío actual.

Desde la Comisión Directiva de la SAH ha surgido un proyecto para asistir a los hematólogos de todo el país con sugerencias de la conducta a seguir en este momento especial. Por pedido de la CD se le solicitó a cada una de las Subcomisiones que escriban recomendaciones de manejo para las diferentes áreas de la Hematología ante la infección por coronavirus. En diez días.

Y cada una de las subcomisiones, en reuniones por vía remota y con una increíble predisposición, elaboró un documento orientador con sugerencias para cada patología de la especialidad. Estos documentos son un material muy valioso en estos momentos de incertidumbre.

Hemos decidido publicar las sugerencias de la SAH en la revista HEMATOLOGÍA, con el objetivo de reivindicar

esta idea de la Comisión Directiva de ayudar a los colegas especialistas, enmarcándola en un número especial dedicado al CORONAVIRUS. El SUPLEMENTO EXTRAORDINARIO sobre las RECOMENDACIONES DE LA SOCIEDAD ARGENTINA DE HEMATOLOGÍA PARA PACIENTES HEMATOLÓGICOS EN LA PANDEMIA DE CORONAVIRUS nos orientará acerca de cómo deberíamos proceder ante cada situación clínica. Éste será sólo un número virtual y accesible desde la página de la SAH. Con la presente iniciativa, el proyecto de la SAH quedará disponible en un formato indizado, que posiblemente sea material de consulta, no sólo para los colegas de Argentina, sino más bien, para toda la región.

Pensemos que las recomendaciones del suplemento sobre cómo actuar ante el coronavirus serán de utilidad en diferentes ámbitos:

- a) servirá a los médicos hematólogos para ayudarlos a tomar una conducta, muchas veces difícil, con un paciente de alto riesgo por la pandemia, pero también por su enfermedad hematológica. Para ellos abandonar o posponer un tratamiento oncológico, o tal vez un simple control de coagulación puede, en ocasiones, significar una gran diferencia, o un riesgo que no deberíamos tomar.
- b) también le servirá al paciente, al comprender que la decisión de su médico tratante no es una conducta aislada e independiente, sino que está respaldada por la sociedad científica que agrupa a todos los especialistas en Hematología de la Argentina.
- c) y les servirá a los prestadores de Salud, porque tendrán prerrogativas claras de lo que se recomienda hacer, en este momento de crisis, ante las diversas patologías y urgencias del tratamiento de la Hematología.

Los editores de este número extraordinario de coronavirus fueron la Dra. Silvina Palmer y el Dr. Sebastián Yantorno. Su función fue la de revisar cada una de las medidas recomendadas, solicitar más información en algunos casos y homogeneizar en otros lo enviado a la SAH por las diversas subespecialidades y darle un formato compatible con una revisión, en cada uno de los temas. A ellos mi agradecimiento por ocuparse de resolver, en tan poco tiempo, todos los detalles de la publicación.

En el SUPLEMENTO CORONAVIRUS no habrá nombres propios en los diferentes capítulos. Sólo mencionaremos a la Subcomisión a cargo de cada una de las áreas que realizó la revisión del tema. Tal vez algunas Subcomisiones tengan menos tarea (como la Subcomisión de Eritropatías que menciona que los pacientes con drepanocitosis se deben considerar como inmunosuprimidos y con mayor riesgo de complicaciones severas por el virus) y otras, mucha más tarea como las Subcomisiones de Hemoterapia y de Trasplante.

Lo que marcará a este número especial es el espíritu de cuerpo de la SAH. Una iniciativa rápida de la dirigencia atenta a una crisis severa, una respuesta inmediata de los diferentes equipos de trabajo de la SAH y la publicación en tiempo record de nuestras sugerencias para toda la comunidad científica en Argentina. Esto es lo que representa a la SOCIEDAD ARGENTINA DE HEMATOLOGÍA.



José Ceresetto
Director de HEMATOLOGÍA